

<b>Fußball</b>			
Christian Pöppler 0176 3280 1860			
Herren			
<b>Training</b>	<b>Wo</b>	<b>Wann</b>	<b>Mit wem</b>
1. Herren	Sportplatz	Di+Do 19:00-20:30 Uhr	C. Pöppler
2. Herren	Sportplatz	Mi+Fr 19:00-20:30 Uhr	A. Shala

Jannes Walter 01517 2039973  
Jugend

<b>Mannschaften</b>	<b>Wo</b>	<b>Wann</b>	<b>Mit wem</b>
JSG Hannover West (Spielgemeinschaft Tus Davenstedt + TSV Limmer)			
	Siehe Homepage		

Von Oktober- März Hallentraining. Bitte Aushang beachten oder die Trainer ansprechen.

<b>Walken</b>			
Gisela Krone 49 80 01			
<b>Angebot</b>	<b>Treffpunkt</b>	<b>Wann</b>	<b>Mit wem</b>
Walken	Vereinsheim	Di 08:00 - 09:30 Uhr	Freies Training
Nordic Walken	Vereinsheim	Di 17:00 Uhr - offen	D. Dietrich
Walken	Vereinsheim	Do 08:00 - 09:30 Uhr	Freies Training

<b>Tennis</b>			
Olaf Hennies 0172 / 4332122			
<b>Training</b>	<b>Wo</b>	<b>Wann</b>	<b>Mit wem</b>
Herrentraining	Tennisplätze	Di+Do 16:00-20:00 Uhr	O. Hennies
Damentraining	Tennisplätze	Mi 17:00-20:00 Uhr	A. Stamer 49 89 96
Jugendtraining	Tennisplätze	Di + Fr 15:00-19:00 Uhr	O. Hennies

<b>Skat</b>			
Wolfgang Wehlmann 0172 / 54 04 703			
<b>Für</b>	<b>Wo</b>	<b>Wann</b>	<b>Mit wem</b>
Skat für alle	Vereinsheim	Do 18:00 Uhr	W. Wehlmann
Skat für alle	Vereinsheim	Do 20:00 Uhr	W. Wehlmann

**Handball**  
**HSG Hannover West**  
Handballspielgemeinschaft der Vereine  
SV Ahlem, TuS Davenstedt e.V., TSV Limmer, SV Velber  
Trainingszeiten siehe [www.hsg-hannover-west.de](http://www.hsg-hannover-west.de)

Sportplatz, Tennisplätze und Vereinsheim, Geveker Kamp 20

# Die Sportangebote des TuS Davenstedt e.V.



**Hier geht's rund...**

[www.tus-davenstedt.de](http://www.tus-davenstedt.de)

Geschäftsstelle ☎ 0511- 40 53 54  
geschaeftsstelle@tus-davenstedt.de  
Öffnungszeiten: mittwochs 16:30 – 18:30 Uhr

Gaststätte ☎ 0511- 569 78 712

TuS Davenstedt, Geveker Kamp 20, 30455 Hannover  
Stand: November 2022 Änderungen vorbehalten!

## Kinderturnen

Pia Peiß 0163 / 80 69 591 / Sabine Fuge

Angebot	Wo	Wann	Mit wem
Mini Kids (3 - 6 Jahre)	GS Steinbreite	Mo 16:00-17:00 Uhr	P. Peiß
Pampers Strolche (bis 3 Jahre)	GS Steinbreite	Mo 17:00-18:00 Uhr	P. Peiß
Tanzkäfer I (4-6 Jahre)	GS Steinbreite	Di 16:00-17:00 Uhr	S. Fuge
Gerätturnen (ab 6 J.)	GS Steinbreite	Di 16:00-17:00 Uhr	J. Heyne
Einrad Kids (ab 6 Jahre)	GS Steinbreite	Di 17:00-18:30 Uhr	S. Fuge
Tanzen ab 6 Jahre	GS Steinbreite	Do 16:00-17:00 Uhr	J. Häselser
Offene Stunde (3 - 6 Jahre)	GS Steinbreite	Fr 16:15-17:45 Uhr	S. Fuge
Rope Skipping (ab 6 Jahre)	GS Steinbreite	Sa 11:00-12:30 Uhr	Me. Häselser

## Sport & Spiele

Angebot	Wo	Wann	Mit wem
Spiele-Mix	GS Steinbreite	Mo 21:00-22:00 Uhr	G. Krone 49 80 01
Badminton	J.von-Liebig-Schule	Di 20:00-21:30 Uhr	G. Krone

## Gymnastik

Gisela Krone 49 80 01

Angebot	Wo	Wann	Mit wem
Fitnessgymnastik	GS Steinbreite	Mo 18:00-19:00 Uhr	D. Dietrich
Damengymnastik	GS Steinbreite	Mo 19:00-20:00 Uhr	H.Matter
Damengymnastik	GS Steinbreite	Mo 20:00-21:00 Uhr	G. Krone
Faszientraining	GS Steinbreite (Musikraum)	Mo 17:00-18:00 Uhr	J. Heyne
	(Halle)	Do 17:00-18:00 Uhr	J. Heyne
Power / Step-Aerobic	J.von-Liebig-Schule	Mo 19:30-21:00 Uhr	D. Dietrich
Männer Fitness	J.von-Liebig-Schule	Mi 20:00-22:00 Uhr	H.Matter
Wirbelsäulengymnastik	GS Steinbreite	Do 17:00-18:00 Uhr	H. Matter
Wirbelsäulengymnastik	GS Steinbreite	Do 18:00-19:00 Uhr	J. Heyne
Bodystyling	GS Steinbreite	Do 19:00-20:00 Uhr	M. Krumkamp
Ehepaargymnastik	GS Steinbreite (Musikraum)	Do 18:30-20:00 Uhr	M.+J. Häselser
Fit ab 55 plus	GS Steinbreite	Do 16:00-17:00 Uhr	H. Matter
		Fr 13:15-14:15 Uhr	J. Häselser
<b>mit Zusatzbeitrag</b>			
Yoga	Gemeindesaal St. Johannes	Di 08:45-10:00 Uhr	A.Obendorf
Yoga	Heisterbergschule	Di 19:00-20:15 Uhr	K.Adamitz
Yoga	GS Steinbreite (Musikraum)	Mi 17:00-18:15 Uhr	A.Obendorf
	(Musikraum)	Do 17:00-18:15 Uhr	K. Adamitz

## Kursangebote

(mit Zusatzbeitrag; auch für Nichtmitglieder; siehe Ausschreibung)

Angebot	Wo	Wann	Mit wem
Fit bis ins hohe Alter	Heisterbergschule	Di 17:00-18:00 Uhr 18:00-19:00 Uhr	G. Krone 49 80 01
Drums Alive	GS Steinbreite	Sa 10:00-11:15 Uhr	J. Häselser (48 60 843)

## Tischtennis

Kathrin Rose 05033 / 98 11 46 & Ylva Schröter 458 38 75

Training	Wo	Wann	Mit wem
Anfänger	GS Steinbreite	Mi 16:00-17:00 Uhr	Aymen/Husni/Tom
Schüler	GS Steinbreite	Mi 17:00-18:00 Uhr	Aymen/Husni/Tom
Jugend	GS Steinbreite	Mi 18:00-20:00 Uhr	Andreas/Marcel/Pascal
Damen + Herren	GS Steinbreite	Mi 20:00-22:00 Uhr	Andreas/Marcel/Pascal
Damen	Heisterbergschule	Mi 17:00-20:00 Uhr	freies Training
Herren	Heisterbergschule	Mi 20:00-22:00 Uhr	freies Training
Jugend/Schüler	GS Steinbreite	Fr 19:00-21:00 Uhr	Marcel/Pascal
Herren	GS Steinbreite	F 19:00-22:00 Uhr	Malte
Damen	Heisterbergschule	Fr 17:00-20:00 Uhr	Dieter

## Volleyball

Gisela Krone 49 80 01

Training	Wo	Wann	Mit wem
Volleyball ab 18 Jahre (freies Training)	J.von-Liebig-Schule	Di 18:30-20:00 Uhr	T.Hinz

## Tanzen

Gisela Krone 49 80 01

Training	Wo	Wann	Mit wem
Line Dance	GS Steinbreite	Do 20:00-21:45 Uhr	R. Jüstel